



CONFIRA 5 VANTAGENS DE TER UM ESTÚDIO DE PILATES EM UM CONDOMÍNIO

Hoje em dia, os condomínios têm investido em diversos espaços comunitários: são churrasqueiras, parquinhos, piscinas e academia.

Mas muitos locais ainda não são bem aproveitados e ficam ociosos.

Utilizar esses espaços não só auxilia na convivência entre os condôminos como também na valorização do imóvel e do condomínio como um todo. Em uma pequena sala, por exemplo, é possível instalar um estúdio de Pilates incrível e sem investimento muito alto.



QUER VER?



PILATES É TENDÊNCIA

Cada vez mais a população brasileira está preocupada com a saúde e com a qualidade de vida. Segundo uma pesquisa do Ministério da Saúde realizada em 2014, quase **34% dos brasileiros têm utilizado as horas de lazer para a prática de atividades físicas regulares.**



E em meio a tantas opções, o Pilates tem despontado como uma das favoritas. Famosos, atletas e aqueles que apenas querem sair do sedentarismo percebem no Pilates uma alternativa divertida se comparada às academias.

Famosos, atletas e aqueles que apenas querem sair do sedentarismo percebem no Pilates uma alternativa divertida se comparada às academias.



Mas não só isso: os benefícios são ainda maiores, uma vez que os exercícios combatem o estresse e as dores, corrigem a postura, fortalecem os músculos e melhoram a flexibilidade.



SEGURANÇA E CONFORTO

Muitas pessoas têm preferido fazer atividades em seu próprio condomínio por questões de segurança e conforto. **Sem precisar sair de casa para praticar o exercício,** elas economizam tempo no deslocamento e de impaciência no trânsito.



Além disso, o espaço ajuda na integração dos moradores. Uma vez unidos para contratar um profissional de Pilates, a tendência é que o valor das aulas ministradas dentro do condomínio seja **mais barato do que em um estúdio fora.**



VALOR DE INVESTIMENTO EM EQUIPAMENTOS

A aquisição e a instalação de aparelhos são pontos fundamentais na escolha de qual exercício implementar em seu condomínio. **Em comparação com uma academia, um estúdio de Pilates tem um valor de investimento bem menor.**

Uma academia simples, mas de qualidade (com bicicletas ergométricas, elípticos, esteiras, banco regulável, estação de musculação, halteres, colchonetes e tornozeleiras) tem um custo mínimo de aquisição dos aparelhos em torno de R\$ 50 mil. A manutenção acrescenta cerca de R\$ 200 mensais.

Já um estúdio de Pilates é bem mais em conta. Um estúdio básico, com os 4 os equipamentos principais (Reformer, Cadillac, Step Chair e Ladder Barrel), tem custo de aquisição em torno de 15 mil.

R\$50mil

R\$15mil



NÃO PRECISA DE UM ESPAÇO TÃO AMPLO

Uma academia convencional em um condomínio tem espaço mínimo de 40 m², para poucos aparelhos. Isso porque eles têm de ter uma distância mínima de 40 centímetros entre cada um. O recomendável é algo em torno de 50m² a 60m² para a instalação de uma academia.

Um estúdio de Pilates com os quatro aparelhos citados acima exige um espaço de 25m² a 30m², uma vez que com poucos equipamentos é possível realizar diversos exercícios diferentes.

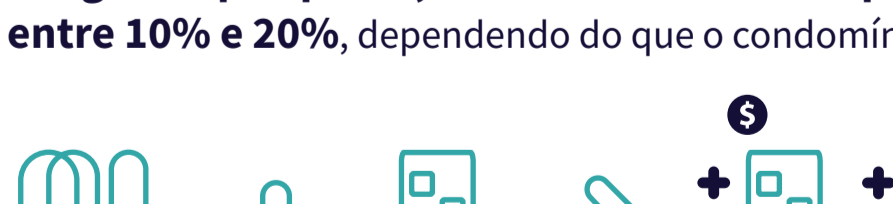
50m²

25m²



VALORIZAÇÃO DO CONDOMÍNIO

Espaços de uso comum e os serviços prestados valorizam o condomínio e os apartamentos. **Segundo pesquisas, o valor de um imóvel pode ter uma melhora entre 10% e 20%,** dependendo do que o condomínio oferece.



Um estúdio de Pilates, por ainda ser uma opção pouco utilizada, pode ser **visto também como um diferencial imobiliário e auxiliar ainda mais no momento de compra e venda de um apartamento.**



CURTIU A IDEIA?

CONHEÇA MAIS DETALHES DE CADA EQUIPAMENTO PARA UM ESTÚDIO DE PILATES

NEGÓCIO
PILATES

MetaLife
PILATES & WELLNESS

REVISTA
PILATES